

Du 25 au 29 mai et/ou du 6 au 10 juillet 2024

STAGE – FORMATION

RELAXATION PROFONDE ET REBIRTH EN EAU CHAUDE

au centre de bien-être LE MIEL ET L'EAU à Prayssas en Lot-et-Garonne

par **Nathalie & Frédéric GÉMARD**

Consultants en développement personnel et en bien-être

Créateurs et transmetteurs du CHANT ALCHIMIQUE®

Ce STAGE - FORMATION s'adresse aux personnes qui souhaitent s'approprier la RELAXATION PROFONDE ET LE REBIRTH en eau chaude et/ou à celles qui veulent se rencontrer profondément. Il est conseillé d'avoir déjà pratiqué le rebirth « à sec » car le rebirth en eau chaude dynamise sensiblement le travail de libération.

LE REBIRTH

Cette approche particulièrement puissante - créée par l'américain Léonard Orr dans les années 1970 - permet de lever des blocages émotionnels, de se libérer de mémoires non conformes, de se rencontrer profondément et de révéler son être intérieur.

Le REBIRTH est une technique de respiration amplifiée, circulaire, consciente et dirigée, qui permet de s'abandonner complètement à soi-même pour libérer les charges émotionnelles - récentes ou lointaines - refoulées, enfouies, inscrites dans la mémoire de nos cellules bien au-delà la conscience mentale.

Le REBIRTH dissout les blocages et les tensions. Il permet la résolution de schémas mentaux inhibiteurs et/ou récurrents sans intervention de l'intellect ni de l'imaginaire.

Le REBIRTH une expérience avec laquelle nous ne pouvons pas tricher car elle se situe bien au-delà l'égo, bien au-delà les aspects structurels. Nous nous dépouillons de tout ce qui n'est pas nous-m'aime.

Le REBIRTH accompagne remarquablement la capacité d'expansivité de la conscience.

Une séance de REBIRTH se vit seul(e) ou en groupe et dure généralement de 1h30 à 2h.

LE REBIRTH EN EAU CHAUDE

Le REBIRTH EN EAU CHAUDE se pratique dans une piscine de 35 à 37 degrés.

Plusieurs approches existent et s'orchestrent en fonction de l'objectif recherché.

Le REBIRTH EN EAU CHAUDE présente différents intérêts :

- L'immersion dans l'eau (totale ou partielle) favorise l'expansivité de la conscience et facilite la respiration ample et circulaire
- L'immersion dans l'eau (totale ou partielle) permet la levée de mémoires spécifiques et de traumatismes liées à la vie intra-utérine et à la naissance
- L'eau chaude facilite la relaxation profonde, la détente musculaire, la libération émotionnelle et la rencontre avec Soi-m'aime
- Le rebirth en eau chaude permet d'aller au contact de qui nous sommes vraiment

Pour les personnes qui appréhendent l'eau, un accompagnement adapté est proposé.

Le STAGE - FORMATION RELAXATION PROFONDE ET REBIRTH EN EAU CHAUDE comporte 2 sessions de 5 jours.

Possibilité de s'inscrire sur une seule session

- Apprendre l'enseignement de « la dynamique de l'œuf conforme » ou comment reconnaître et accéder à sa singularité
- Apprendre l'enseignement des 5 corps qui explique notre réalité tangible et notre réalité subtile
- Apprivoiser l'élément eau
- S'approprier le lâcher-prise et l'abandon à soi-même en toute confiance et en toute sécurité
- Aller au-delà du connu, de ses limites, de ses croyances, de ses peurs, de ses blocages, s'ouvrir au TOUT POSSIBLE
- Se rencontrer dans l'Amour et vivre sa liberté d'Être par l'expression juste de sa vérité intérieure
- Partager la relation avec l'Autre dans la paix, l'harmonie, l'écoute et l'empathie
- S'ouvrir à son souffle = s'ouvrir à soi-même = se rencontrer, se libérer, se guérir = intégrer son Êtreté
- Expérimenter la puissance du jaillissement de son souffle en eau chaude
- Expérimenter la puissance du rebirth en eau chaude en tant qu'accompagnant(e) et en tant qu'accompagné(e)
- Expérimenter de multiples façons la relaxation profonde et le rebirth en eau chaude pour soi-même et pour les autres

Sont les objectifs de ce STAGE - FORMATION.

Nous transmettrons plusieurs approches de relaxation profonde et de rebirth en eau chaude.

MODALITÉS

Tarifs :

750 € la session de 5 jours (repas et hébergement non compris)

550 € à Nathalie et Frédéric Gémard et **200 €** au centre de bien-être LE MIEL ET L'EAU

1500 € les deux sessions de 5 jours (repas et hébergement non compris)

1100 € à Nathalie et Frédéric Gémard et **400 €** au centre de bien-être LE MIEL ET L'EAU

Nous consulter pour les repas et pour l'hébergement

Horaires : de 14h30 à 20h tous les jours

BULLETIN INSCRIPTION

Les modalités du STAGE - FORMATION seront communiquées quelques jours avant l'animation

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse :

Mail :

Date de naissance :

**Je m'inscris pour LE STAGE - FORMATION RELAXTION PROFONDE ET REBIRTH EN EAU CHAUDE,
du 25 au 29 mai et/ou du 6 au 10 juillet 2024**

Signature :

A retourner avec 1 chèque d'arrhes (non encaissé) de 550 €
En cas de désistement (sauf cas de force majeure) ce chèque est acquis

Nathalie et Frédéric GÉMARD - INFINY BLUE

9 route du Moulin - 24550 SAINT-CERNIN-DE-L'HERM

Tél. : 06 43 72 41 93 et 06 26 33 44 05

Mail : infinyblue@orange.fr Site : www.infinyblue.com

Nathalie et Frédéric GÉMARD – Sirets 521 804 740 00053 et 478 706 377 00072