

Les samedi et dimanche 17 et 18 février 2024

STAGE VOIX, CORPS ET DANSE

à Saint-Cernin-de-l'Herm en Dordogne

par **Nathalie et Frédéric GÉMARD**

Consultants en développement personnel et en bien-être

Créateurs et transmetteurs du CHANT ALCHIMIQUE®

Ce stage est destiné à l'expression de soi-même en toute fluidité par la voix, le geste et la danse.

Il est dédié aux personnes prêtes à :

- S'exprimer librement
- Lâcher-prise en toute confiance
- Expérimenter, au-delà du connu, dans la joie et l'enthousiasme du cœur
- Se rencontrer avec bienveillance, douceur et présence

Guidance, Enseignements, Rituels, Danses, La Voix... viendront accompagner ce stage fluide, ouvert et expérimental !

L'animation sera orchestrée en fonction de l'énergie du groupe.

MODALITÉS

Tarifs :

220 € le week-end (repas et hébergement non compris)

Si déjeuners inclus : ajouter 24 €

ou **Si hébergement 1 nuit en pension complète inclus :** ajouter 72 €

ou **Si hébergement 2 nuits en pension complète inclus :** ajouter 120 €

ou **Si hébergement 3 nuits en pension complète inclus :** ajouter 168 €

L'hébergement au **Logis des 3 Cœurs** est possible pour **les 5 premières inscriptions fermes**

Horaires : de 10h à 18h le samedi et le dimanche

INSCRIPTION

Les modalités du stage sont communiquées quelques jours avant l'animation

Nom :

Prénom :

Tél. :

Adresse :

Date de naissance :

Mail :

- S'inscrit pour le stage VOIX, CORPS ET DANSE de février 2024, Signature :

A retourner avec 1 chèque d'arrhes (non encaissé) de 220 €

En cas de désistement (sauf cas de force majeure) ce chèque est acquis

Nathalie et Frédéric GÉMARD - INFINY BLUE

9 route du Moulin - 24550 SAINT-CERNIN-DE-L'HERM

Tél. : 06 43 72 41 93 et 06 26 33 44 05

Mail : infinyblue@orange.fr Site : www.infinyblue.com

Nathalie et Frédéric GÉMARD – Sirets 521 804 740 00053 et 478 706 377 00072