

## PRÉFACE

*Je connais Frédéric depuis toujours. Il est mon Grand frère. Notre fraternité m'est précieuse. Je connais Nathalie depuis sa rencontre avec Frédéric. J'étais là. Elle est ma Grande belle-sœur. Nathalie et Frédéric m'aident, me bousculent, m'inspirent, me guident...*

*Quand ils m'ont demandé de préfacer le livre que vous tenez entre vos mains, je me suis demandé si j'allais être à la hauteur sans imaginer que rédiger ces quelques mots allait me tirer des larmes de bonheur. Aujourd'hui, je mesure en effet la beauté du lien que nous partageons tous les trois, son authenticité, son honnêteté et sa préciosité. En lisant leur ouvrage, j'ai également pris conscience de leur parcours exceptionnel et combien je suis chanceux d'être à leurs côtés depuis toutes ces années.*

*« LA VOIX SACRÉE - Flammes Jumelles » est un cadeau grâce auquel vous allez pouvoir vous aussi mesurer combien Frédéric et Nathalie peuvent être inspirants dans nos vies. J'espère qu'à sa lecture, vos émotions seront aussi belles que les miennes.*

*Un grand merci à eux du fond du cœur.*

*David GÉMARD, novembre 2025*

\*\*\*

*Quel titre magnifique et comment exprimer mes ressentis éprouvés à la lecture de ce voyage ? Car c'est bien d'un fabuleux voyage auquel nous convient Nathalie et Frédéric. Une expédition superbement élaborée, que j'ai perçue en deux parties.*

*Une première partie nous rend témoins de l'élaboration, de la formation d'un couple singulier puisque « Flammes Jumelles ». L'instauration, la construction, et l'aboutissement de ce parcours est décrit avec délicatesse et pudeur et, néanmoins sans fards.*

*Dans une grande présence du Cœur, c'est par ces caractéristiques et qualités que, par effet miroir nous entrons dans la lecture de cette Œuvre. Ce parcours à lui tout seul, nous démontre un précieux enseignement. Il n'est pas aisé en effet d'y parvenir sans à la fois lâcher prise et pugnacité. Il ne serait pas aisé d'y parvenir sans les Voies Royales de l'Amour Inconditionnel, non plus que sans la Foi en Soi et en l'Autre. Il nous démontre et confirme que Tout est Possible si la confiance est présente avec légèreté mais également ténacité.*

*Nés chacun avec des particularismes avérés, Nathalie et Frédéric ont su les cultiver et les honorer, en les accueillant, les absorbant, afin de les transformer pour un Meilleur toujours plus grand. Sans mièvreries, ils font état de certaines épreuves avec lucidité, sans ostentation, mais qui permettent de souligner qu'un engagement évident (qu'il soit physique, émotionnel autant que spirituel) est nécessaire à l'accomplissement de notre destinée.*

*Ce précieux témoignage, amorce d'un enseignement non moins précieux, va trouver son apogée dans la deuxième partie de*

*cette Œuvre, avec des qualités identiques. En effet, ce récit bien construit et structuré, aéré et sobre dans la définition des outils et enseignements nous aide à assimiler ces propositions.*

*Ce témoignage s'avère d'autant plus remarquable qu'il est rare à ma connaissance. Il constitue un précieux moteur pour nous encourager, nous stimuler à nous mettre au travail et en travail.*

*Profondément honorée et touchée d'avoir accédé à cette Œuvre, je souhaite à cette dernière ainsi qu'à Nathalie et Frédéric, une très belle expansion universelle dans cette énergie du cœur et cette alchimie si chères à leur cœur, et que la Voix Sacrée soit leur boussole.*

*Catherine BERGES, novembre 2025*