

JOURNÉE

VOIX, CHANT ALCHIMIQUE® et REBIRTH

Le samedi 2 décembre 2023 de 10h à 18h

à Saint-Cernin-de-l'Herm en Dordogne

par **Nathalie et Frédéric GÉMARD**

Consultants en développement personnel et en bien-être

Créateurs et transmetteurs du CHANT ALCHIMIQUE®

LE CHANT ALCHIMIQUE®

Le CHANT ALCHIMIQUE® - chant de sons thérapeutiques - favorise les états modifiés de conscience. Son impact est aussi bien tangible que subtil et ses fréquences s'ajustent à la personne.

Il accompagne :

- l'ouverture à soi-m'aime
- la libération de soi-m'aime
- les processus d'intégration et de guérison
- la conscience de la multidimensionnalité et son intégration

LE REBIRTH

Cette approche particulièrement puissante - créée par l'américain Léonard Orr dans les années 1970 - permet de lever des blocages émotionnels, de se libérer de mémoires non conformes, de se rencontrer profondément et de révéler son être intérieur.

Le REBIRTH est une technique de respiration amplifiée, circulaire, consciente et dirigée, qui permet de s'abandonner complètement à soi-même pour libérer les charges émotionnelles - récentes ou lointaines - refoulées, enfouies, inscrites dans la mémoire de nos cellules bien au-delà la conscience mentale.

RÉSUMÉ DE LA JOURNÉE

Cette journée permet d'aller à la rencontre de soi-m'aime en expérimentant des approches particulièrement puissantes par le jaillissement de sa voix et par la complétude de son souffle à travers l'ouverture du cœur et de la conscience tout en lâchant-prise.

Un chemin extraordinaire vers Soi avec acceptation, bienveillance et émerveillement...

"La rencontre avec soi-même est la plus belle des rencontres puisqu'elle nous permet d'exprimer et de partager ce que nous avons de plus beau en nous, à travers nos mots, notre art, notre travail, nos relations et toutes nos formes d'expression. Elle est un acte d'Amour pour le collectif".

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

par téléphone, SMS, mail

Tarif : 110 € (repas non compris)

Emmener : un tapis de sol, chaussons et/ou chaussettes, bouteille d'eau

Nathalie et Frédéric GÉMARD

Tél. : 06 43 72 41 93 et 06 26 33 44 05

Mail : infinyblue@orange.fr Site : www.infinyblue.com

Sirets 521 804 740 00053 et 478 706 377 00072