

Du samedi 2 au mercredi 6 août 2025

## Stage TRANSCENDANCE

à Saint-Cernin-de-l'Herm en Dordogne

par **Nathalie et Frédéric GÉMARD**

Consultants en développement personnel et en bien-être

Créateurs et transmetteurs du CHANT ALCHIMIQUE®

**Le stage TRANSCENDANCE s'adresse aux personnes qui désirent vivre une expérience forte et ressourçante à travers LA TRANSE accompagnée par la danse, le mouvement, la voix, la musique et le son.**

- Lâcher-prise avec audace, en présence à soi-m'aime, en toute confiance et en toute sécurité
- Libérer la voix
- S'initier au rythme et se l'approprier
- Aller au bout du geste du corps en mouvement
- Aligner le rythme, le geste et la voix
- Danser librement en laissant aller « ce qui est »
- Déployer son énergie vitale
- Vivre différentes trances en Joie et en Exaltations

**sont les objectifs de ce stage dynamique et jubilatoire.**

**Les différentes approches utilisées :**

Guidances, Enseignements, Rituels, Voix, Danse intuitive, Expression primitive, Trances...

**L'animation sera orchestrée en fonction de l'énergie du groupe.**

### MODALITÉS

**Tarifs :**

**550 €** le stage de 5 jours (repas et hébergement non compris)

**Horaires :** de 10h à 18h tous les jours

**Si déjeuners inclus :** ajouter 60 € (5 repas)

**Si hébergement en demi-pension inclus :**

Ajouter 224 € (4 nuits, 4 petits-déjeuners, 5 déjeuners)

**Si hébergement en demi-pension inclus et arrivée la veille du stage :**

Ajouter 265 € (5 nuits, 5 petits-déjeuners, 5 déjeuners)

**Si hébergement en demi-pension inclus, arrivée la veille et départ le lendemain du stage :**

Ajouter 306 € (6 nuits, 6 petits-déjeuners, 5 déjeuners)

**Le logis des 3 Cœurs peut héberger 5 personnes maximum.**

**Le bulletin d'inscription est sur la page suivante.**

## INSCRIPTION

Les modalités du stage sont communiquées quelques jours avant l'animation

Nom :

Prénom :

Tél. :

Adresse :

Date de naissance :

Mail :

- S'inscrit pour le stage TRANSCENDANCE d'août 2025,

Signature :

**A retourner avec 1 chèque d'arrhes (non encaissé) de 550 €**

*En cas de désistement (sauf cas de force majeure) ce chèque est acquis*

### **Nathalie et Frédéric GÉMARD - INFINY BLUE**

9 route du Moulin - 24550 SAINT-CERNIN-DE-L'HERM

Tél. : 06 43 72 41 93 et 06 26 33 44 05

Mail : [infinyblue@orange.fr](mailto:infinyblue@orange.fr) Site : [www.infinyblue.com](http://www.infinyblue.com)

Nathalie et Frédéric GÉMARD – Sirets 521 804 740 00053 et 478 706 377 00072