

Stage TRANSES EN DANSE

Les samedi, dimanche et lundi 29, 30 et 31 août 2026

Animation à Saint-Cernin-de-l'Herm en Dordogne

par Nathalie et Frédéric GÉMARD

Accompagnants en développement personnel et en bien-être, Auteurs

Créateurs et transmetteurs du CHANT ALCHIMIQUE®

Pour vivre une expérience forte et ressourçante à travers la danse, le mouvement, la voix, le souffle, la musique et le son, la présence à Soi et la transe chamanique.

Il est structuré par 5 piliers majeurs :

LE RYTHME

Apprendre à ressentir la pulsation primordiale de la musique pour l'incarner pleinement dans son corps et en faire le moteur naturel de son propre mouvement.

LE LÂCHER-PRISE ET LA NON RETENUE

S'autoriser à se dévergonder (déverrouiller les gonds) pour libérer l'authenticité de son mouvement, porté par un cadre bienveillant et protecteur, en toute confiance et en toute sécurité.

LA VOIX

Libérer la voix pour déployer son propre chant alchimique en la transformant en vibrations sacrées, afin de laisser l'âme s'exprimer sans filtre et d'harmoniser tout son être.

L'EXPRESSION PRIMITIVE

Associer joyeusement le rythme, le geste et la voix.

LA TRANSE CHAMANIQUE

Vivre des trances chamaniques au rythme de la musique et du son pour vivre différents états de conscience, dépasser les limites du mental et voyager au cœur de ses paysages intérieurs afin d'y puiser guérison, guidance, reconnections profondes et jubilation.

Porté par la danse, la musique et le son, la voix et le souffle, ce voyage intérieur jalonné d'enseignements et de guidances vous invite à un temps dynamique et rythmé, ouvrant la voie vers la rencontre avec Soi et la pure fluidité d'être.

L'animation sera rythmée et orchestrée en parfaite synergie avec l'énergie du groupe.

MODALITÉS

Tarifs :

330 € les 3 jours (repas et hébergement non compris)

Si déjeuners inclus : ajouter 39 €

Si hébergement en pension complète inclus :

Ajouter 151 € (2 nuits, 2 petits-déjeuners, 3 déjeuners et 2 diners)

Si hébergement en pension complète inclus et arrivée la veille OU départ le lendemain du stage :

Ajouter 207 € (3 nuits, 3 petits-déjeuners, 3 déjeuners et 3 diners)

Si hébergement en pension complète inclus, arrivée la veille du stage ET départ le lendemain du stage :

Ajouter 263 € (4 nuits, 4 petits-déjeuners, 3 déjeuners, 4 dîners)

Horaires : de 10h à 18h le vendredi, le samedi et le dimanche

Le logis des 3 Cœurs peut héberger 5 personnes maximum

Le bulletin d'inscription est sur la page suivante.

INSCRIPTION

Les modalités stage seront communiquées quelques jours avant l'animation

Nom :

Prénom :

Tél. :

Adresse :

Date de naissance :

Mail :

- S'inscrit pour le stage TRANSES EN DANSE d'août 2026,

Signature :

A retourner avec 1 chèque d'arrhes (non encaissé) de 330 €

En cas de désistement (sauf cas de force majeure) ce chèque est acquis

Nathalie et Frédéric GÉMARD

9 route du Moulin - 24550 SAINT-CERNIN-DE-L'HERM

Tél. : 06 43 72 41 93 et 06 26 33 44 05

Mail : infinyblue@orange.fr Site : www.infinyblue.com

Nathalie et Frédéric GÉMARD – Sirets 521 804 740 00053 et 478 706 377 00072