

Les samedi, dimanche et lundi 21, 22 et 23 mars 2026

# **STAGE LA JOIE DE VIVRE**

## **de l'intérieur vers l'extérieur**

à Saint-Cernin-de-l'Herm en Dordogne

**par Nathalie et Frédéric GÉMARD**

Experts en développement personnel et en bien-être, Auteurs

Créateurs et transmetteurs du CHANT ALCHIMIQUE®

**Le stage « LA JOIE DE VIVRE de l'intérieur vers l'extérieur » est destiné à vivre pleinement sa vie, en cultivant sa joie intérieure avec jubilation, pour manifester le meilleur de soi-même, dans la légèreté et dans la fluidité d'être.**

Il est proposé aux personnes prêtes à :

- Expérimenter la présence à soi-même avec attention, installer l'imperméabilité et la vision du "au-dessus" pour se prémunir de toutes les formes d'énergies extérieures nocives et toxiques
- Accepter et accueillir ses émotions dans le détachement et dans la non retenue
- Transmuter les énergies denses telles que la tristesse, la colère, la culpabilité, l'illégitimité, l'indignité...
- Rire de soi : hein té rieur !
- Reconnaître et activer sa Joie intérieure
- Contacter son origine divine
- Honorer et célébrer sa vie avec force et plaisir
- Manifester en joie et enjoué, le meilleur de soi-même

### **Les approches utilisées :**

Guidance, Enseignements, Rituels, Expansions de Conscience, états modifiés de conscience, Chant alchimique®, Rebirth, Fluidité d'être, Vaisseau de cristal « LA JOIE DE VIVRE », viendront accompagner cette magnifique initiation dans la gaité et dans le rire.

**L'animation sera orchestrée en fonction de l'énergie du groupe.**

### **MODALITÉS**

#### **Tarifs**

**450 €** les 3 jours (repas et hébergement non compris)

**Si déjeuners inclus :** ajouter 39 € (3 déjeuners)

**Si hébergement en pension complète inclus :**

Ajouter 151 € (2 nuits, 2 petits-déjeuners, 3 déjeuners, 2 diners)

**Si hébergement en pension complète inclus et arrivée la veille du stage :**

Ajouter 207 € (3 nuits, 3 petits-déjeuners, 3 déjeuners, 3 diners)

**Si hébergement en pension complète inclus, arrivée la veille du stage et départ le lendemain du stage :**

Ajouter 263 € (4 nuits, 4 petits-déjeuners, 3 déjeuners, 4 diners)

**Le Logis des 3 Cœurs peut héberger 5 personnes maximum.**

#### **Horaires**

De 10h à 18h le samedi, le dimanche et le lundi

#### **Nombre de participants**

**De 2 à 4 personnes**

***Le bulletin d'inscription est sur la page suivante.***

## INSCRIPTION

Les modalités du stage sont communiquées quelques jours avant l'animation

Nom :

Prénom :

Tél. :

Adresse :

Date de naissance :

Mail :

- S'inscrit pour le stage LA JOIE DE VIVRE de mars 2026,

Signature

**A retourner avec 1 chèque d'arrhes (non encaissé) de 450 €**

*En cas de désistement (sauf cas de force majeure) ce chèque est acquis*

### **Nathalie et Frédéric GÉMARD**

9 route du Moulin - 24550 SAINT-CERNIN-DE-L'HERM

Tél. : 06 43 72 41 93 et 06 26 33 44 05

Mail : [infinyblue@orange.fr](mailto:infinyblue@orange.fr) Site : [www.infinyblue.com](http://www.infinyblue.com)

Nathalie et Frédéric GÉMARD – Sirets 521 804 740 00053 et 478 706 377 00072