

Les samedi, dimanche et lundi 21, 22 et 23 mars 2026

STAGE LA JOIE DE VIVRE

de l'intérieur vers l'extérieur

à Saint-Cernin-de-l'Herm en Dordogne

par Nathalie et Frédéric GÉMARD

Experts en développement personnel et en bien-être, Auteurs

Créateurs et transmetteurs du CHANT ALCHIMIQUE®

Le stage « LA JOIE DE VIVRE de l'intérieur vers l'extérieur » est destiné à vivre pleinement sa vie, en cultivant sa joie intérieure avec jubilation, pour manifester le meilleur de soi-même, dans la légèreté et dans la fluidité d'être.

Il est proposé aux personnes prêtes à :

- Expérimenter la présence à soi-même avec attention, installer l'imperméabilité et la vision du "au-dessus" pour se prémunir de toutes les formes d'énergies extérieures nocives et toxiques
- Accepter et accueillir ses émotions dans le détachement et dans la non retenue
- Transmuter les énergies denses telles que la tristesse, la colère, la culpabilité, l'illégitimité, l'indignité...
- Rire de soi : hein té rieur !
- Reconnaître et activer sa Joie intérieure
- Contacter son origine divine
- Honorer et célébrer sa vie avec force et plaisir
- Manifester en joie et enjoué, le meilleur de soi-même

Les approches utilisées :

Guidance, Enseignements, Rituels, Expansions de Conscience, états modifiés de conscience, Chant alchimique®, Rebirth, Fluidité d'être, Vaisseau de cristal « LA JOIE DE VIVRE », viendront accompagner cette magnifique initiation dans la gaité et dans le rire.

L'animation sera orchestrée en fonction de l'énergie du groupe.

MODALITÉS

Tarifs

450 € les 3 jours (repas et hébergement non compris)

Si déjeuners inclus : ajouter 39 € (3 déjeuners)

Si hébergement en pension complète inclus :

Ajouter 151 € (2 nuits, 2 petits-déjeuners, 3 déjeuners, 2 diners)

Si hébergement en pension complète inclus et arrivée la veille du stage :

Ajouter 207 € (3 nuits, 3 petits-déjeuners, 3 déjeuners, 3 diners)

Si hébergement en pension complète inclus, arrivée la veille du stage et départ le lendemain du stage :

Ajouter 263 € (4 nuits, 4 petits-déjeuners, 3 déjeuners, 4 diners)

Le Logis des 3 Cœurs peut héberger 5 personnes maximum.

Horaires

De 10h à 18h le samedi, le dimanche et le lundi

Nombre de participants

De 2 à 4 personnes

Le bulletin d'inscription est sur la page suivante.

INSCRIPTION

Les modalités du stage sont communiquées quelques jours avant l'animation

Nom :

Prénom :

Tél. :

Adresse :

Date de naissance :

Mail :

- S'inscrit pour le stage **LA JOIE DE VIVRE** de mars 2026,

Signature

A retourner avec 1 chèque d'arrhes (non encaissé) de 450 €

En cas de désistement (sauf cas de force majeure) ce chèque est acquis

Nathalie et Frédéric GÉMARD

9 route du Moulin - 24550 SAINT-CERNIN-DE-L'HERM

Tél. : 06 43 72 41 93 et 06 26 33 44 05

Mail : infinyblue@orange.fr Site : www.infinyblue.com

Nathalie et Frédéric GÉMARD – Sirets 521 804 740 00053 et 478 706 377 00072