

Les samedi et dimanche 24 et 25 mai 2025

Stage TRANSE SOUFFLE

à Saint-Cernin-de-l'Herm en Dordogne

par **Nathalie et Frédéric GÉMARD**

Consultants en développement personnel et en bien-être

Créateurs et transmetteurs du CHANT ALCHIMIQUE®

Le stage TRANSE SOUFFLE s'adresse aux personnes qui désirent vivre un voyage intérieur hors du commun pour se rencontrer, pour se révéler et pour se découvrir profondément, par la transe induite à partir du souffle.

- Expérimenter « la conscience du bon sens »
- Lâcher-prise avec audace, en présence à soi-m'aime, en toute confiance et en toute sécurité
- Apprendre à se détendre, à se relâcher et à se décontracter en quelques minutes
- Libérer le souffle
- Se rencontrer profondément avec douceur, tendresse, bienveillance et... Amour
- Vivre différentes transes, en intégrant dans l'immédiateté, la réduction du stress et de l'anxiété, l'amélioration de la concentration, le développement de la créativité et l'évidence que la plus belle des rencontres est celle avec Soi-m'aime !

sont les objectifs de ce stage dynamisant et jubilatoire.

Les différentes approches utilisées :

Guidances, Enseignements, Rituels, Détentes, Relaxation, Souffle, Transes...

L'animation sera orchestrée en fonction de l'énergie du groupe.

MODALITÉS

Tarifs :

220 € le week-end (repas et hébergement non compris)

Si déjeuners inclus : ajouter 24 € (2 déjeuners)

Si hébergement en pension complète inclus :

Ajouter 77 € (1 nuit, 1 petit-déjeuner, 2 déjeuners, 1 diner)

Si hébergement en pension complète inclus et arrivée la veille du stage :

Ajouter 130 € (2 nuits, 2 petits-déjeuners, 2 déjeuners, 2 diners)

Si hébergement en pension complète inclus, arrivée la veille du stage et départ le lendemain du stage :

Ajouter 183 € (3 nuits, 3 petits-déjeuners, 2 déjeuners, 3 diners)

Horaires : de 10h à 18h le samedi et le dimanche

Horaires : de 10h à 18h le samedi et le dimanche

Le logis des 3 Cœurs peut héberger 5 personnes maximum.

Le bulletin d'inscription est sur la page suivante.

INSCRIPTION

Les modalités du stage sont communiquées quelques jours avant l'animation

Nom :

Prénom :

Tél. :

Adresse :

Date de naissance :

Mail :

- S'inscrit pour le stage TRANSE SOUFFLE de mai 2025,

Signature :

A retourner avec 1 chèque d'arrhes (non encaissé) de 220 €
En cas de désistement (sauf cas de force majeure) ce chèque est acquis

Nathalie et Frédéric GÉMARD - INFINY BLUE

9 route du Moulin - 24550 SAINT-CERNIN-DE-L'HERM

Tél. : 06 43 72 41 93 et 06 26 33 44 05

Mail : infinyblue@orange.fr Site : www.infinyblue.com

Nathalie et Frédéric GÉMARD – Sirets 521 804 740 00053 et 478 706 377 00072